

## MASSAGGIO CLASSICO

Il massaggio classico, è una tecnica rilassante che utilizza movimenti come sfioramenti, impastamenti e frizioni. Aiuta a ridurre la tensione muscolare, migliorare la circolazione e favorire il rilassamento generale del corpo e della mente.

**50 Minuti** 90 €  
**80 Minuti** 120 €

## MASSAGGIO DEEP TISSUE

Il massaggio dei tessuti profondi è una tecnica terapeutica mirata a sciogliere tensioni muscolari profonde, favorendo il rilassamento e il recupero della mobilità.

**50 Minuti** 90 €  
**80 Minuti** 120 €

## MASSAGGIO HOT STONE

Il massaggio con le pietre calde è una tecnica rilassante che utilizza pietre lisce e riscaldate per applicare pressione e calore sui muscoli, promuovendo il rilassamento profondo e il benessere fisico.

**50 Minuti** 80 €  
**80 Minuti** 110 €

## MASSAGGIO AROMATICO

Il massaggio aromaterapico combina l'uso di oli essenziali con il massaggio tradiziongale per favorire il rilassamento.

**50 Minuti** 90 €  
**80 Minuti** 120 €

# WELLNESS

Abbiamo creato per voi un'area di benessere e tranquillità, dove potrete rilassarvi in un ambiente elegante.

Nell'area sauna, potrete usufruire di una sauna finlandese, una bio sauna, una sauna alle erbe e una cabina a infrarossi, oltre a una vasca Kneipp e una vasca idromassaggio.

La sala relax vi sorprenderà con i suoi comodi lettini e la nostra vista unica.

La nostra massaggiatrice Anamaria è una terapeuta di massaggio qualificata. È originaria della Romania e parla inglese e italiano.

## ORARI TRATTAMENTI

LUNEDÌ 14.00 - 19.00  
MARTEDÌ 11.00 - 19.00  
GIOVEDÌ 14.00 - 19.00  
VENERDÌ 11.00 - 19.00  
SABATO 11.00 - 19.00

Gentilmente Vi ricordiamo che potete annullare il Vostro appuntamento fino a 24 ore prima senza alcun costo. In caso contrario, saremo costretti ad addebitarvi il costo del servizio.

## MASSAGGIO IN GRAVIDANZA

Un trattamento delicato che aiuta a ridurre le tensioni muscolari e favorisce il relax durante la gestazione, contribuendo al benessere della futura mamma

**50 Minuti** 80€

## MASSAGGIO LOMI LOMI

Il massaggio Lomi Lomi è una pratica hawaiana tradizionale che utilizza movimenti fluidi e ritmici delle mani per rilassare i muscoli e alleviare lo stress, promuovendo il benessere fisico e mentale.

**50 Minuti** 100€

## MASSAGGIO DI SOLLIEVO MIRATO

È una tecnica che si concentra su aree specifiche del corpo per alleviare tensioni localizzate e migliorare il comfort fisico in quelle zone particolari.

**30 Minuti** 80€

## RIFLESSOLOGIA

La riflessologia è una tecnica che stimola punti specifici su mani, piedi o orecchie per migliorare il benessere generale.

**30 Minuti** 50€

## MASSAGGIO VISO

Il massaggio facciale è una tecnica che utilizza movimenti delicati per migliorare la circolazione, rilassare i muscoli del viso e promuovere una pelle luminosa e sana.

**30 Minuti** 50€

## MASSAGGIO SPORTIVO

È una tecnica di massaggio focalizzata sulla preparazione e il recupero fisico degli atleti, utilizzata per alleviare tensioni muscolari, migliorare la flessibilità e accelerare il recupero dopo lo sforzo fisico.

**50 Minuti** 95€

**80 Minuti** 130€

## LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE

Il massaggio linfodrenante è una pratica terapeutica che utilizza movimenti leggeri e ritmici per stimolare il sistema circolatorio, aiutando a drenare i liquidi corporei e a migliorare la circolazione.

**50 Minuti** 90€

*Fuel  
greatness*